

Beboerbladet

Medlemsblad for Postfunktionærernes Andels-Boligforening

Nr. 1 • 2023



I 74 år har Inger boet i Postparken
"Jeg flytter aldrig herfra"

- Side 3** Velkommen til dit nye beboerblad
- Side 4** PAB stiftede dit administrationsselskab for at skabe vækst og stordriftsfordele
- Side 5** Beboer: Jeg flytter aldrig herfra
- Side 7** Televang – gennem 50 år
- Side 8** Lad være med at lukke for varmen
- Side 10** Sådan sparer du på energien – og tjener penge
- Side 11** Steder du IKKE må spare på strømmen
- Side 12** Ny app gør dit liv lettere
- Side 13** FAQ – Ofte stillede spørgsmål
- Side 14** Velkommen til Gaias Have
– et anderledes bofællesskab
- Side 16** Skal du ikke i sommerhus?



PAB-beboerbladet udgives af den almene boligforening PAB og administreres af FA09, Stationsparken 24, 2., 2600 Glostrup.

Redaktion: Jens Gregersen, Jan Brock Jørgensen og Kenneth Wöhlisfelt, journalist (DJ).

Ansvarshavende redaktør: Nikolaj Jørgensen, formand for organisationsbestyrelsen.

Oplag: 4.000 eksemplarer, der omdeles til afdelingerne.

Produktionsstyring: Melgaard & Wöhlisfelt.

Layout og tryk: Stibo Complete.

Har du gode ideer til bladet, eller vil du i kontakt med redaktionen, så skriv til:
PABbeboerbladet@fa09.dk

Beboerbladet udkommer fire gange årligt. Næste nr. udkommer i juni.

Velkommen til dit nye beboerblad

*Af Nikolaj Jørgensen,
formand for PAB*

Kære læser

Velkommen til dit nye beboerblad.
Et magasin til alle, der bor i PAB.

I organisationsstyrelsen har vi talt om, at det kunne være spændende og nyttigt at binde vores afdelinger mere sammen, få et fællesskab og måske skabe kontakter på kryds og tværs mellem bestyrelser og beboere. Vi tror og håber, at vi kan bruge hinanden noget mere, til fortsat at skabe gode rammer for livet i vores afdelinger.



Men skulle vi så vælge en digital løsning – eller et mere klassisk blad? Som du kan se, så valgte vi det sidste. Vi tror på, at et magasin er mere interessant.

Facebook, mails, digitale nyhedsbreve og hjemmesider har vi nok af i vores hverdag. Et magasin kan ligge på bordet, og man kan gå til og fra, som man har tid og lyst til.

I år udkommer vi med fire blade – og her vil du kunne læse om livet i vores efterhånden mange afdelinger.

Der vil være portrætter af beboere, nyt fra afdelingerne og artikler om, hvad der sker i vores boligselskab.

Det her blad er også dit. Du er velkommen til at byde ind med ideer, artikler og billeder. Måske vil du fortælle om et initiativ i din afdeling, der kan være til inspiration for andre?

Måske har du verdens bedste nabo, der er en historie værd? Måske har I planlagt en bustur I har lyst til at fortælle andre om? Måske noget helt andet. Du bestemmer!

Du er velkommen til at sende tekster og billeder ind, men vi hjælper dig også gerne med at fortælle historien, hvis du ønsker det.

Send et par linjer til redaktionen, så hører du fra os. Du kan skrive til magasinet på denne mailadresse:

PABbeboerbladet@fa09.dk

Vi glæder os til at høre fra dig.

PAB stiftede dit administrationselskab for at skabe vækst og stordriftsfordele

Siden 2009 er der kommet 1.500 flere boliger i PAB – og der bygges fortsat nyt

Af Kasper Nørballe, adm. direktør, FA09

Det er ikke tilfældigt, at PAB har valgt FA09 som administrator for din bolig. Det var nemlig PAB der tog initiativ til at stifte FA09 tilbage i 2009. Tanken var, at opnå nogle stordriftsfordele og få mulighed for at udvikle både administrationen og boligafdelingerne. I dag er der stadig flere af vores medarbejdere, der har rødder tilbage til dengang PAB havde deres egen administration. Vi kunne således i 2022 holde 40-års jubilæum for en medarbejder i udlejningen, der blev ansat som elev i PAB i 1982.

FA09 blev grundlagt med det udgangspunkt at alle medlemmer – herunder PAB – skulle have lige stor indflydelse på, hvad der bliver besluttet i FA09 – og derfor er alle ni medlemsorganisationer også repræsenteret i FA09's bestyrelse. Det var også vigtigt, at FA09 skulle være en 100% non-profitorganisation. Det vil sige, at administrationshonoraret fra medlemsorganisationerne skal balancere med de udgifter, der er i administrationen – og et overskud i FA09's regnskab, bliver betalt tilbage til medlemmerne krone for krone. Og det har fra dag ét været FA09's værdigrundlag at alle medlemsorganisationerne skulle bevare deres selvstændighed, selv om de var en del af et administrationsfællesskab.

Både FA09 og PAB har udviklet sig meget gennem de år som FA09 har eksisteret. FA09 er vokset fra at administrere 5.400

lejemål til i dag 12.000 lejemål og PAB er i samme periode vokset fra at være 3.100 lejemål til i dag 4.600. PAB sidder også fortsat i formandsstolen i FA09.

I de næste udgaver af bladet her, vil du kunne læse mere om de fem afdelinger, som udgør FA09. Du kommer tættere på deres opgaver – og hvordan de dagligt arbejder for at skabe et godt liv for dig som beboer i PAB. De fem afdelinger er:

Udlejning, Økonomi, Ejendomsdrift, Byggeri & Udvikling samt Ledelsessekretariatet.

God læselyst med det nye magasin.



Beboer: Jeg flytter aldrig herfra

I 74 år har Inger Frouland boet i PAB's bebyggelse Postparken i Kastrup. "Jeg føler, jeg er i himlen herude," siger den 92-årige kvinde



I denne historie skal vi lidt tilbage i tiden. Helt præcist 74 år! Ja, det var dengang USA havde en præsident der hed Trumann – og det var dengang man kunne købe et Anders And blad for 75 øre. Men det var også det år, hvor Inger Frouland flyttede ind i det nybyggede Postparken i Kastrup ved København.

"Jeg mødte min mand i Post- og Telegrafvæsenet. Dengang sad jeg i telegrafene, og han havde lige fået en lejlighed herude – og så flyttede jeg ind. Dengang var det meget svært at få noget at bo i," husker Inger Frouland.

Inger Frouland er født i Vanløse og har altid sagt, at hun aldrig skulle bo i Kastrup. Altså lige indtil hun flyttede ind i Postparken.

"Det er jo et super fint sted og tæt på by og strand. Jeg flytter aldrig herfra. Jeg er ikke sådan en der bare bryder op. Efter renoveringen herude for et par år siden, har jeg fået et stort nyt badeværelse med et separat bad og nyt køkken. Jeg føler, jeg kom i

himlen, da jeg kom hjem igen efter renoveringen," griner Inger.

Kørte i sommerhus

Bebyggelsen gennemgik for et par år siden en stor renovering der bl.a. betød 30 helt nye tilgængelighedsboliger, 86 2-etagers tagboliger, nye altaner, køkkener og bad, bedre isolering og meget mere. Arbejdet, der blev til en helhedsplan for boligerne, havde PAB og FA09 arbejdet på i mere end ti år.

Arbejdet med renoveringen betød, at Inger Frouland og de andre beboere skulle genhuses. Men det var ikke noget, som bekymrede Inger. Hun pakkede nemlig sine ting og kørte op i sit sommerhus. Men nu er hun tilbage.

Når man som Inger har boet det samme sted i over 70 år, så har man set lidt af hvert.

” Jeg har jo gennem tiden haft flere naboer, men vi har altid fundet ud af det med hinanden.

"Jeg synes, vi har et godt naboskab herude. Jeg har jo gennem tiden haft flere naboer, men vi har altid fundet ud af det med hinanden," siger Inger Frouland, der også har deltaget aktivt i det sociale liv omkring Postparken. Bl.a. har hun været med til de fleste afdelingsmøder. Og Inger er ikke bange for at tage ordet og få en god diskussion om stort og småt.

Hun kender også det politiske spil fra sit seneste job, der sluttede i 1997. Dengang var hun sekretær på Christiansborg for Det Radikale Venstre. Et job hun havde i 47 år.



Televang før og nu - set fra Kastrupvej.

Televang - gennem 50 år

Det er 50 år siden, at de første beboere flyttede ind i Televang i Kastrup ved København - og det blev naturligvis fejret med en flot reception i slutningen af januar. I den anledning kiggede afdelingens formand, Jens Gregersen, lidt tilbage i sin tale.

"PAB afd. 9 Televang blev bygget på en gammel gartnerigrund. I 1972 - 1973 stod byggeriet færdigt med moderne lyse lejligheder. I blok 1 var der indkøbsmulig-

heder i en Irma-forretning, man kunne også få ordnet sine bankforretninger her, da Amager Banken åbnede en afdeling her. På 1. sal åbnede Københavns Amt en stor klinik for fysioterapi - og i den anden ende åbnede bodega Postkassen. Bestyrelserne har gennem tiden sørget for, i samarbejde med administration og viceværter m.fl. at afdelingen er blevet vedligeholdt, så den i dag fremstår, velvedligeholdt og i god stand," sagde Jens Gregersen bl.a. i sin tale.

ÅRSTAL PLANLAGTE OPGAVER

2020 Udskiftning af tage på blok 1 + 2 + 3 + 4 + 7

2022 Solceller på tagene blok 2 + 3 + 4

2022 Fibernet indlagt i bygninger

2021 Renovering af selskabslokaler

Radiatorudskiftning skiftes en opgang pr. år

IKKE PLANLAGTE OPGAVER

Ny asfalt på vej og parkeringsområde i Televang

Affaldsgrupper nedgravet

Byggesager i Televang

ÅRSTAL	HVAD ER UDFØRT
2001-2002	Udskiftning af vest vinduer
2009	Vinduer 1. sal udskiftet, læge, tandlæge, selskabslokaler
2010	Udskiftning af øst vinduer blok 2 + 3 + 4
2010	Nye endegavle med isolering blok 2 + 3 + 4
2013	Udskiftning af vinduer altansiden blok 7
2014	Tv-signalet sløjfesystem udskiftes til individuel løsning
2014	Bi-målere til el opsættes i lejligheder
2015	Hoveddøre udskiftet blok 2 + 3 + 4
2015	Totalrenovering af blok 5
2015	Udskiftning af vinduer og altandøre blok 7
2015	Nye legepladser ved blok 2 + 3 + 4 + 7
2015	Renovering af Irmamur
2016	Udskiftning af udendørslys opgange
2016	Udskiftning af vinduer og altandøre blok 2 + 3 + 4
2016	Parkeringsplads Televænget og Nordmarksvej lys skiftet til led lys
2017	Kælderlys udskiftning til led lys blok 2 + 3 + 4 + 7
2017	Udskiftning af kælder vinduer og indgangsdøre i gavl blok 2 + 3 + 4 Blok 3 dørparti til varmecentral udskiftes
2017	Ny gavl syd, blok 7
2017	Carporte lys udskiftet til led lys
2018	Carporte nyt tag
2018	Udskiftning af stigstreng og relining af faldstammer, blok 2 + 3 + 4 + 7
2019	TV-overvågning
2020	Irmagård, vendeplads nedlægges og stykket inddrages i græsplæne mellem blok 1 + 2
2021	Legeplads ud for blok 4, suppleret med legeredskaber
2021	Opsætning af el ladere 4 ladepladser til elbiler
2022	Udskiftning af elevator blok 1 (tandlæge / læge)
2022	Selskabslokaler nye gulve og malet



Lad være med at lukke for varmen

Et koldt rum kan give skimmelsvamp – og det kan du blive syg af. Skimmelsvamp i boligen kan også blive en dyr omgang for dig. Her er nogle gode råd til, hvordan du skal opvarme dit hjem

Det er blevet dyrt at tænde for varmen, men det kan faktisk blive dyrere at lade være. Det fortæller Jannik Steen Andersen, der er energispecialist og tidligere driftschef i FA09.

"Jeg kan godt forstå, at folk sparer på varmen. Problemet er, at man kan komme til at skrue for meget ned – og sker det, så bliver ens indvendige overflader kolde. Du får kolde vægge og møbler, og lufter man ikke ud, så vil vanddampen sætte sig i overfladerne," siger Jannik Steen Andersen.

Og fortsætter man i det spor, så kan der på få uger opstå skimmelsvamp.

” Det er faktisk sådan, at jo lavere temperaturen er i et rum, jo mere skal der luftes ud. Men de fleste gør jo det modsatte. ”

"Skimmelsvamp er usundt for mennesker og kan give varige problemer, men det er også usundt for bygningen. Får man skimmelsvamp i sin bolig, så er min opfordring, at man tager fat i ejendomskontoret lige med det samme. Man kan også hente mere information på hjemmesiden skimmel.dk, der er specielt målrettet til beboere, der bor til leje."

Skimmel.dk-sitet er bl.a. udviklet af Landsbyggefonden.

Problemer i foråret

Hos FA09, der er administrator for PAB, kender man endnu ikke omfanget af skader med relation til skimmelsvamp, men med de dyre priser på opvarmning, er energispecialisten ikke i tvivl om, at skaderne vil komme.

"Vi vil nok se problemerne begynde at komme her i foråret. Og særligt i de ældre boliger, der er uden mekanisk ventilation. Det er faktisk sådan, at jo lavere temperaturen er i et rum, jo mere skal der luftes ud. Men de fleste gør jo det modsatte: De åbner ikke vinduet og lufter ud, hvis de også har skruet ned for varmen," forklarer Jannik Steen Andersen, der anbefaler, at man holder en temperatur på mindst 19 grader – og helst 21 grader i sin bolig. Og så skal alle rum varmes op.

"Det er en dårlig idé at lukke et enkelt rum ned, lukke døren og slukke helt for varmen."

Flyt møblerne

Opstår der skimmelsvamp i din bolig, så kan det godt gå hen og blive en dyr omgang – for dig. Energieksperten forklarer her hvorfor.

"Skimmelsvamp opstår oftest fordi, at beboerne bruger boligen forkert – temperaturen i boligen bliver for lav, og luftfugtigheden bliver for høj. Og opstår der fx skader på bygningsdele, så hænger beboeren ofte på regningen. Det kan fx være udgifter til nedvaskning af hele boligen og en omgang ny maling."

Et sidste råd fra eksperten er, at man holder tunge møbler min. 10 cm fra kolde ydervægge, hermed sikrer man, at luften kan cirkulere imellem møbel og væg.

Tjekliste til energibesparelser i din bolig

Kære beboer

Det er fortsat køligt derude – og energipriserne er stadig høje. Derfor har vi samlet lidt idéer til, hvordan du får mest muligt ud af den energi, du betaler for.

Nedenstående tjekliste kan du bruge som inspiration til at gennemgå din bolig og dine vaner med henblik på at spare mest muligt på både el- og varmeregning, samtidig med at du passer på din bolig.

Du kan finde flere gode råd på Energistyrelsens hjemmeside, www.SparEnergi.dk.

Hilsen FA09



INDSTIL ALLE RADIATORER ENS

Du udnytter varmen mest effektivt ved at indstille alle radiatorerne ens. En enkelt radiator på fuldt blus bruger mere varme end flere radiatorer på lavere blus.

Radiatorerne skal være varme øverst og kølige i bunden. Sørg for, at der ikke står møbler eller andet foran radiatorerne.



BRUG STRØM, NÅR PRISEN ER LAV

Har du en variabel elprisaftale, så vent med at vaske tøj, bruge opvaske-maskine eller oplade elbilen til de tidspunkter på døgnet, hvor strømmen er billigst. Hent en app, hvor du kan følge med i priserne eller se hjemmesiden ny.sparenergi.dk/elpriser.



SLUK HELT I STEDET FOR STAND-BY

Spar penge ved at slukke helt for dine elektriske apparater i stedet for at lade dem stå på stand-by.

En gennemsnitlig husstand bruger 1.000 kr. årligt på at have f.eks. fjernsyn og computer på stand-by.



SKIFT TIL LED OG SLUK LYSET, NÅR DU FORLADER RUMMET

LED-pærer bruger 4-5 gange mindre strøm end halogenpærer og holder meget længere. Med de høje elpriser sparer du mere end nogensinde ved at skifte til LED. Husk at slukke lyset i de rum, du ikke opholder dig i.



INDSTIL KØLESKABET TIL 5 °C

Køle- og fryseapparater er en af de største poster på elregningen ud over afgifter. Du kan spare ca. 10% af strømmen til køleskabet ved at sætte temperaturen på 5 °C i stedet for 3 °C. Fryseren bør stå på -18 °C.



SKRU NED FOR VARMEN

Det siges, at for hver grad du skruer ned, kan du spare 5 % på din varmeregning. Men bliver din bolig for kold, går det ud over dit indeklima. Hold temperaturen på minimum 18°C for at undgå fugt og skimmel. Sørg for at lufte godt ud ved at lave gennemtræk i boligen i 5-10 minutter flere gange dagligt.



TRÆK GARDINERNE FOR – OG FRA

Træk gardiner og persienner for om aftenen og natten for at forhindre varmetab gennem vinduerne. Træk dem fra igen om dagen for at få lys og varme ind.



VASK VED LAVERE TEMPERATUR OG FYLD MASKINEN HELT OP

Du kan spare 55 % af dit elforbrug på vaskemaskinen, hvis du sænker vasketemperaturen fra hhv. 40°C og 60°C til 20°C og 30°C. Sengetøj, håndklæder, viskestykker og undertøj skal vaskes ved 60 °C.

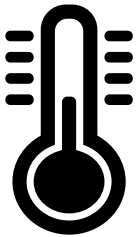


TAG KORTERE BADE

Hvis du korter 5 af familiens ugentlige brusebade ned fra 15 til 5 minutter, kan du spare op til 4.900 kr. om året.

Sådan sparer du på energien - og tjener penge

Priserne for vores energi er steget voldsomt. Det er blevet dyrt at gå i bad, vaske tøj og tænde for varmen, når det er koldt. Sammen med Energistyrelsen bringer vi her nogle gode råd til, hvordan du kan spare på energien til glæde for miljøet og din tegnebog.



Sænk temperaturen med en grad i din bolig

Hvis du sænker temperaturen med en grad, så kan du spare op til 5 % på varmeregningen? I et typisk hus på 140 m² med fjernvarme svarer det til ca. 650 kr. og 80 kg CO₂ om året – det er da værd at tage med.

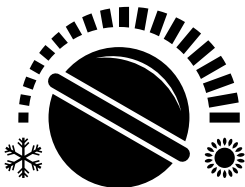
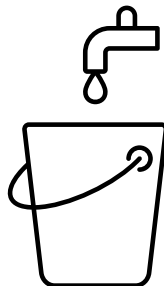


Radiatorer bør være varme i toppen

Mange tror, at der er noget galt med radiatoren, hvis den ikke er varm over det hele. Men faktisk skal den helst være varm i toppen og kold eller lunken i bunden, hvis den skal virke mest energieffektivt.

140 kr. for 1 m³ varmt vand

1 m³ vand koster ca. 75 kr. – varmt vand koster det dobbelte for mange.

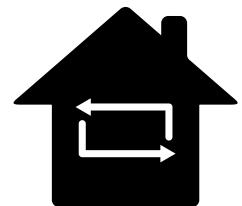


Indstil dine radiatorer ens i hele rummet

Det lyder måske lidt banalt, men er dine radiatorer ikke indstillet til den samme temperatur, så er der en af dem, der bruger mere energi på at opvarme end den anden.

Hurtig og effektiv udluftning er guld værd

Frisk luft er godt for alle, men det sætter også radiatorerne på overarbejde, når de skal varme det hele op igen, når du har luftet ud. Det handler derfor om at være effektiv under udluftningen og slukke de ældre termostater, imens du har vinduerne stående åbne.



Varme bade kan koste dyrt

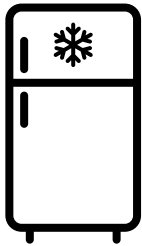
Der er noget rart ved at tage et varmt bad. Men det kan hurtigt blive en dyr fornøjelse.



Du skal nemlig både betale for selve vandet og opvarmningen. Og så handler det om at holde temperaturen på varmtvandsbeholderen omkring de 55°C.

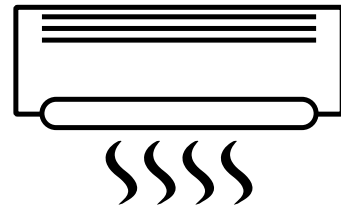
Steder du IKKE må spare på strømmen

Det er ikke alle steder, du skal bruge mindre el, for det kan være farligt og give et dårligt indeklima og skimmelsvamp



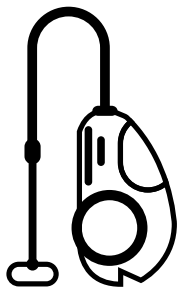
En ældre fryser eller et ældre køleskab kan være en stor strømsluger, men uanset dit køleskabs eller din fryzers alder er det en rigtig dårlig idé at spare på strømmen ved at slukke dem i mindre eller længere perioder, da det forkorter holdbarheden på madvarerne i køleskabet og fryseren og kan resultere i deciderede fordærvede madvarer.

Manglende uden-dørslys giver flere indbrud og en øget følelse af utryghed, siger Det Kriminalpræventive Råd, så lad lyset brænde udenfor.

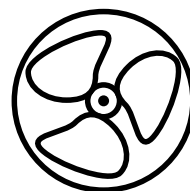
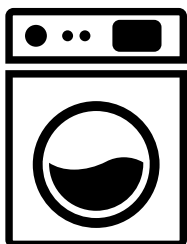


Det er vigtigt, at partikler fra madlavningen suges ud af din bolig, da de kan være skadelige for dit helbred. Madlavning kan også danne vanddamp, som kan give et dårligt indeklima og i værste fald skimmelsvamp, så lad være med at slukke for emhætten.

Du skal støvsuge minimum en gang om ugen for at mindske vækst af husstøvmider, som kan være allergifremkaldende.



Du kan spare mange liter vand ved at bruge opvaskemaskinen fremfor at vaske op i hånden – du skal bare huske at fylde opvaskemaskinen helt op, inden du tænder den. Husk også at skrabe flest mulige madrester af servicet, inden du sætter det ind i opvaskemaskinen.



Mekanisk ventilation kender du måske fra badeværelset, hvor en eldreventilator suger brugt luft ud indefra, og måske sender den også frisk luft ind udefra. Mekanisk ventilation kan også være din emhætte eller et anlæg, der ventilerer hele huset. Ventilation er meget vigtigt for at undgå skimmelsvamp og sundhedsskadelige partikler fra madlavning, stearinlys, fugt og udåndingsluft.

Ny app gør dit liv lettere

FA09 Mit Hjem er en ny app til alle beboerne i PAB's afdelinger. Her får du nemt og sikkert adgang til beskeder og relevante oplysninger om dit hjem og din afdeling

FA09 Mit Hjem er en forlængelse af websiden BeboerWeb, som du måske anvender i dag, når du har behov for informationer vedr. din bolig. Appen gør det endnu nemmere, fordi du ofte har din telefon lige ved hånden.

Med FA09 Mit Hjem appen får du:

- Beskeder fra ejendomskontoret, hvis der f.eks. skal lukkes for varmen*
- Kontaktoplysninger til ejendoms kontor, administration og evt. vagtselskab
- Overblik over økonomien i dit lejemål
- Adgang til diverse breve fra administrationen
- Adgang til dokumenter vedr. din bolig – f.eks. lejekontrakt

** OBS: Husk at slå notifikationer til, når du installerer appen. Ellers ser du ikke beskedene fra ejendomskontoret.*

NY FUNKTION

Indsend opgaver til ejendomskontoret via appen

Funktionen "Opret opgave" i appen giver dig mulighed for at sende opgaver/fejlmeldinger vedr. dit lejemål til ejendomskontoret. Det kan f.eks. være besked om, at en vandhane drypper eller at en stikkontakt ikke virker.

Sådan kommer du i gang med FA09 Mit Hjem

Søg efter "FA09 Mit Hjem" i App Store eller Google Play Butik på din telefon og download appen. Log derefter ind med de loginoplysninger, som vi har sendt til dig på brev.



Tjek din app for at se, om din boligafdeling allerede nu tilbyder funktionen "Opret opgave".

Vi forventer, at alle afdelinger får denne funktion i løbet af de kommende måneder.

I "Opret opgave" kan du skrive om fejl og mangler til ejendomskontoret.

Du behøver ikke selv huske brugernavn og adgangskode, fordi appen kan huske dem for dig efter første login. Hvis din telefon understøtter login med fingeraftryk, kan du også vælge dette.

Bemærk! Lad ikke andre personer se dine loginoplysninger, da appen indeholder personfølsomme data. Har andre fået uretmæssig adgang til din telefon, kan du deaktivere appen på BeboerWeb.

FAQ

– Ofte stillede spørgsmål

Hvordan logger jeg ind? På appen logges ind med samme brugernavn som på BeboerWeb. Derudover skal der anvendes en aktiveringskode, som du enten finder i det brev, vi har sendt til dig, eller på BeboerWeb – klik på dit navn i den blå bjælke og vælg derefter "Kontooplysninger". Her finder du din aktiveringskode ude i højre side under "FA09 Mit hjem".

Jeg vil gerne logge ind med fingeraftryk – hvordan gør jeg? Hvis din telefon understøtter login med fingeraftryk, kan du slå funktionen til i appen ved at trykke på menupunktet "Profil" og vælge "Benyt fingeraftryk til at logge ind" nederst under "Indstillinger".

Min mobil er blevet stjålet – hvordan deaktiverer jeg appen på min telefon? Log på BeboerWeb, tryk på dit navn i den blå bjælke og vælg "Kontooplysninger". Ude i højre side vælger du derefter "Deaktiver alle enheder".

Kan jeg bruge appen på min iPad eller tablet? I første omgang er appen udviklet til mobil. Den kan godt bruges på en iPad/tablet, men fungerer bedst på mobil.

Hvorfor modtager jeg ikke de beskeder, som ejendomskontoret sender ud? For at modtage beskeder fra ejendomskontoret om f.eks. lukning af det varme vand, skal telefonen være sat op til at vise notifikationer for appen.

Jeg oplever en teknisk fejl i appen – hvor henvender jeg mig?
Send gerne en mail til fa09@fa09.dk med skærmbilleder af problemet.
Husk at der ikke må skrives personfølsomme oplysninger i mailen.

Velkommen til Gaias Have - et anderledes bofællesskab

Der er fokus på økologi, krop og sjæl i Nykøbing Sjælland, hvor en gruppe mennesker har samlet sig i en ny afdeling



Afdelingen ligger naturskønt i Nykøbing Sjælland og venter på at blive plantet rigtigt til.

Der sker en hel del på Anneberg Bakke i Nykøbing Sjælland. Her midt i det naturskønne Odsherred – og et stenkast fra Isefjord og Kattegat, ligger en af PAB's nyeste bebyggelser. Helt officielt hedder den afdeling 30, men navnet er også Gaias Have. Bebyggelsen har været undervejs i fire år, men i november sidste år flyttede beboerne ind.

"Det er jo lidt specielt her hos os. For halvdelen af bebyggelsen, der består af 40 rækkehuse, er andele. Den sidste halvdel er lejeboliger," fortæller Rosa Sørensen, der er en af lejerne.

Og skal man tro Rosa Sørensen og andre beboere, så lever andelshavere og lejere i fin harmoni med hinanden. Men det vender vi tilbage til.

"Vi dannede en forening i 2018 med det formål at få en afdeling her i Nykøbing Sjælland. Kommunen sagde ok, men på én betingelse: Halvdelen skulle være andels-

boliger," siger Evelyn Skjold, der også bor i den nye afdeling som lejer.

Vi finder ud af tingene sammen

Opførelsen af afdeling 30 har ikke været uden problemer. Jorden viste sig at være forurenet fra gammel tid, og enkelte spare-runder har beboerne heller ikke undgået. Men nu står de her: 40 nye boliger på henholdsvis 85 og 65 kvadratmeter. Og der er ingen forskel på lejeboliger og andelsboliger: De er helt ens.

” Dem, der bor her, har interesse i det spirituelle. Det er vigtigt for os, at alle har en stemme...

"Der findes ikke så mange af denne slags konstellationer endnu, hvor lejere og andelshavere bor sammen. Så vi har selv måttet finde ud af tingene. Vi ser os selv som én samlet beboergruppe. At nogle er andelshavere og andre lejere har ingen betydning i hverdagen. Vi har ingen gnidninger mellem lejere og andelshavere. Her er en enorm venlighed. Det er som at bo i sin egen lille landsby," forklarer Rosa Sørensen.



Haverne foran de nye huse er ikke helt færdige endnu. Men den lille, hvide buddha på flisen ser nu meget tilfreds ud.



Man bor tæt sammen i Gaias Have – og det er faktisk også meningen. I afdelingen har man nemlig fokus på samværet. Det er dog lige så vigtigt at beboerne også har en privat zone. Alle skal kunne trække sig tilbage til eget hjem og til egen have. Derfor taler man om tre forskellige zoner: privat, semi privat og fælles. Semi privat, er det lille område ude foran boligen, i egen forhave, hvor beboerne kan sidde og nyde morgensolen uden at nogen kommer brasende, men kan komme ind på en invitation.

Fokus på det grønne

Navnet Gaias Have leder tanken hen på noget spirituelt – og det er heller ikke helt forkert.

I værdigrundlaget for bofællesskabet står der fx sådan her:

"Gaias Have er ikke bare et bofællesskab! Gaias Have er et bæredygtigt, økologisk, fremtidsrettet bofællesskab med fokus på en grøn livsstil, der har sundhedsfremmende virkning på både krop og sjæl. I Gaias Have er der også stor interesse for livets åndelige eller spirituelle dimension. Ikke mindst i form af Martinus' forfatterskab og verdensbillede (dansk filosof, 1890-1981, red.) Hans logiske analyser af tilværelsen inspirerer til selvstændig tænkning, større livskvalitet, personlig udvikling og nye samværs-former – og i det hele taget til en levevis i kontakt med de bedste humane idealer, herunder også FN's verdensmål!"

"Det er vigtigt for os, at alle har en stemme. Alle skal kunne inkluderes i fællesskabet. Vi har undersøgt andre bofællesskaber, og hvordan de arbejder. Vi er på vej til at finde en form, der ikke trækker ting i langdrag, men hvor alle føler sig inkluderet. Her er det ok at gå hjem fra et fællesmøde og tænke over tingene – og så komme tilbage med et svar," fortæller Rosa.

Fællesspisning på vej

Gaias Have er pt et bofællesskab for voksne, men man håber, at der også vil flytte børnefamilier ind.

"Vi har også fået et fælleshus. Det er desværre ikke helt klar til brug endnu, men det bliver det her i foråret. Tanken er så, at vi skal have fællesspisning her – og gerne flere gange om ugen. Fælleshuset skal fx også bruges til yoga, sang, dans og en café," siger Evelyn.

Som i andre boligafdelinger har man også en bestyrelse i afdeling 30, men her er det alligevel fællesskabet, der er den øverste myndighed.

"Man skal godt nok huske at tage mange i ed undervejs, men det er en træningssag," smiler Rosa.

Gaias Have er også et sted, hvor beboerne er opmærksomme på hinanden. Evelyn giver et eksempel.

"Jeg har lige været syg – og så kom Rosa forbi og spurgte, om hun ikke skulle handle ind for mig, eller lufte hunden. Vi hjælper hinanden."

Gaias Have ligger små to km syd for Nykøbing Sjælland og er omgivet af fjorden, Anneberg Kulturpark, et glasmuseum og en michelin restaurant. Mon ikke ventelisten bliver lang?



Skal du ikke i sommerhus?

PAB ejer fire sommerhuse som du kan leje

Skagen, Fanø, Sverige eller Bornholm? Jo, der er nok at vælge i mellem, hvis du tænker på at holde ferie i et dejligt sommerhus. Alle vores huse ligger super dejligt. Huset i Sverige ligger fx i den "Gøteborgske skærgård" ved Åbyfjorden har en enestående udsigt (og ingen myg).

Beliggenheden opfordrer til en unik mulighed for at kombinere gåture i skoven, med sejlads og badning. Sommerhuset er en smuk kombination af det klassiske røde træhus og helt moderne indretningsdesign – og her er plads til seks personer.

Se mere på www.pab.dk

Du kan også læse mere om huset i Sverige – og de tre andre sommerhuse, hvis du bruger QR-koden herunder:

