



NYHEDSBREV, marts 2026

Kære beboere

Sneen er næsten væk, de første spirer pibler frem og dagene bliver længere. Det giver fornyet energi.

Vinterferien var aktiv og velbesøgt med såvel aktiviteter for børn og International Pandekagedag med pandekager i lange baner.

HAR DU HUSKET FESTEN ALLEREDE FREDAG D. 6. MARTS?

DER ER SIDSTE TILMELDING MANDAG D. 2. MARTS!!!

Der er igen Banko i 3. uge af måneden, nemlig tirsdag d. 17. marts.

Glæd dig også til mandag d. 23. marts, hvor Kurt Leth, kendt fra TV2 kommer og holder foredrag: "Om krøllede typer, originaler og fantasten". (se nærmere nedenfor)

Sæt allerede nu kryds i kalenderen, så du kan være med til påskefrokosten onsdag d. 1. april.

Husk også de mange andre gode tilbud i afdelingen:

Faste ugentlige aktiviteter i T13-Huset:

Mandag kl. 14-17: Humørklubben Canasta

Tirsdag kl. 10-12: SeniorPC

Onsdag kl. 14-16: Kaffemik - aflyst i februar

Torsdag kl. 15-17: Håndarbejdscafé

Faste tilbud i T13/Silergården:

Cykelcaféen ([Ulsøparken 2](#)) mandag kl. 16-18: Gratis hjælp og vejledning til småreparationer og pasning af din cykel

T13's Syværksted ([Ulsøparken 2](#))

tirsdag kl. 19-21: Sygruppe, kontakt Yvonn, tlf. 28356070 & **onsdag kl. 12-15:** Åbent Syværksted - ingen tilmelding, kontakt Elna, tlf.31980836

Strandens Maduddeling ([Ulsøparken 2](#)) onsdag fra kl. 18

Vær med til at bekæmpe madspild. Mød op med et par poser og få gratis brød, frugt og grøntsager med hjem.

Genbrug13 ([Ulsøparken 4](#)): mandag og onsdag kl. 16.30-19.00

Vil du høre mere om de forskellige klubber og foreninger i T13/Silergården?

Ring eller skriv til Elna, T13's aktivitetskoordinator, tlf. 31980836 eller efl@tranemosegaard.dk

Med venlig hilsen

Afdelingsbestyrelsen og Elna, aktivitetskoordinator i T13/Silergården

NB - tryk på linket forneden til T13-Husets facebookside, så du kan følge med der.



MARTS 2026

Arrangementer i T13-Huset

Fredag d. 6. marts kl. 18: Buffet & musik ved "Little by Little"

Pris: 125. Tilmelding senest mandag d. 2. marts inden kl. 15 på tlf. 43738125

Tirsdag den 17. marts kl. 19.15: Banko

Tilmelding til mad senest fredag d. 13. marts inden kl. 15.00 på tlf. 43738125

Mandag den 23. marts kl. 14-16: Foredrag: "Om krøllede typer, originaler og fantastier" ved Kurt Leth

Pris 30 kr. Tilmelding senest fredag d. 20. marts til beboercaféen tlf. 43738125

Onsdag d. 1. april kl. 18: Påskefrokost & musik ved The Ragtops

Pris: 145 kr. Tilmelding senest fredag d. 27. marts inden kl. 15 på tlf. 43738125

Ugentlige aktiviteter i T13-huset

Mandag kl. 14-17: Humørklubben Canasta

Tirsdag kl. 10-12: SeniorPC

Onsdag kl. 14-16: Kaffemik

Torsdag kl. 15-17: Håndarbejdscafé

Kontakt:

Kathja, Caféleder, tlf. 43738125

Elna, Aktivitetskoordinator, tlf. 31980836



T13-huset
Dit beboerhus

Menu i T13's beboercafé, marts

Åbningstider:

mandag, onsdag og fredag kl. 10-15

tirsdag og torsdag kl. 12-20

Ring gerne og bestil aftensmad dagen før

Kontakt til beboercaféen:

Kathja, Caféleder, tlf. 43738125

Frokost:

Mandag, onsdag og fredag kl. 11.30-14.30:

Sandwich og smørrebrød (ingen frokost d. 6. marts pga. arrangement)

Aftenmenu:

Tirsdag d. 3. marts kl. 17-19: Millionbøf med mos og rødbeder & ugens suppe

Torsdag d. 5. marts kl. 17-19: Kylling i Karry - Ristaffel & ugens suppe

Tirsdag d. 10. marts kl. 17-19: Flæskestegssandwich og Coleslaw & ugens suppe

Torsdag d. 12. marts kl. 17-19: Lasagne med tomat salat og flutes & ugens suppe

Tirsdag d. 17. marts kl. 17-19: Æbleflæsk m. tilbehør & ugens suppe

Torsdag d. 19. marts kl. 17-19: Oksestegeben m. kartofler, sovs og surt & ugens suppe

Tirsdag d. 24. marts kl. 17-19: Krebinetter med stuvende ærter og gulerødder & ugens suppe

Torsdag d. 26. marts kl. 17-19: ½ kylling med kartofler, sovs og surt & ugens suppe

Tirsdag d. 31. marts kl. 17-19: Risret med fladbrød, salat og guacamole & ugens suppe

Frokostmenu:

Smørrebrød 22 kr., 3 stk. for 60 kr.

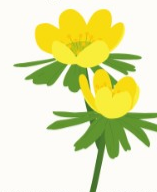
Sandwich 45 kr.

Aftenmenu:

Lille portion 50 kr.

Stor portion 70 kr.

Barn (under 8 år): 20 kr.



T13-huset
Dit beboerhus

OM KRØLLEDE TYPER, ORIGINALER OG FANTASTER

FOREDRAG MED KURT LETH

Kendt fra KURT KOM FORBI på TV 2 Østjylland historier, der morer, opmuntrer - og rører sjælen

Mandag d. 23. marts kl. 14-16

T13-Huset, Kisumparken 2

Pris: 30 kr.

De skæve eksistenser er ved at uddø, men vi elsker at møde dem.

Et foredrag med en masse kærlighed, grin, varme og alvor ind imellem.

UNDERFUNDIGE og KRØLLEDE indspark med og om mennesker, som Kurt har mødt på sin journalistiske vej



Tilmelding senest fredag d. 20. marts

til T13's beboercafé tlf. 437381250

T13-huset
Dit beboerhus

T13-huset
Dit beboerhus

Påskefrokost & musik

ONSDAG 1. APRIL 18-22

FROKOSTBUFFET M/ BLA. SILD,
FISKEFILET, LAM, FORSKELLIGE
PÅSKE SPECIALITETER

145,-



The Ragtops kommer og spiller

BESTIL PÅ TLF. 43 73 81 25

SENEST FREDAG 27. MARTS



T13-huset

Adresse: [Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand](#)

[afmeld nyhedsbrev](#)